

PROGRAMA D'ACTIVITATS DE L'AMPA CURS 2016 – 2017



TALLERS:

- Horari: Dijous de 21h a 22:30h, podeu consultar el calendari adjunt.
- El primer dia de tallers es farà la distribució dels grups a l'Auditori i s'indicarà el lloc de cada taller.
- Es demana una aportació de 15€ per persona/any. Membres de la Junta de l'AMPA la recolliran el primer dia a l'entrar a l'Auditori. Servirà per fer un obsequi als monitors-professors, a final de curs, i per a la festa de Nadal i final de tallers. No inclou el material.

Arts plàstiques	Realitzarem <i>decoupage</i> , transfers d'imatges, decoració de caixes de fusta, pintar coixins, davantals....Desenvolupa la creativitat en un ambient molt agradable.
Cuina casolana	A l'abast de tothom. Per gaudir a casa de plats gustosos amb receptes senzilles. Amb la col·laboració de tots els participants.
Iniciació a màgia	Alguns secrets i habilitats per fer i saber presentar trucs de màgia amb què deixar bocabadats petits i grans.
Tapes i postres	Un bon àpat té un bon principi i un bon final. Alternarem la confecció de tapes i postres senzills que seran la delícia dels de casa i dels convidats.
Country	Una bona manera de divertir-te, fer amistats i rebaixar algun quilet al ritme de música country.
Patchwork	Confeccionaràs peces artesanals a partir de retalls de roba que portis de casa, combinant colors i brodats. El primer dia cal portar regle de 30 cm com a mínim, goma d'esborrar, llapis, llapis de colors.
Ioga i relaxació	Un espai per relaxar-se i desenvolupar la nostra consciència corporal a través dels diferents estiraments. Aprendràs a fer ioga, respirar i meditar. No cal experiència prèvia. Roba còmoda.
Kàrate	Iniciació a un art marcial. Aprendràs els moviments i combinacions bàsics del karate, a més d'alguns moviments de defensa personal. Cal portar calçat i roba còmoda.

En cas de que en algun taller s'apunti més gent de la que sigui convenient per a la seva correcta realització els criteris de selecció seran:

- Haver-se apuntat dins el termini.
- Es donarà preferència als pares dels alumnes actuals sobre els pares dels antics alumnes

PROGRAMA D'ACTIVITATS DE L'AMPA CURS 2016 – 2017



CAMINADES

- Es fan els diumenges al matí amb itineraris assequibles per a tothom. Es para a esmorzar.
- Els itineraris apareixeran oportunament a la web uns dies abans de l'activitat.
- No hi ha quota.

CALENDARI D'ACTIVITATS

MES	DIA	ACTIVITAT
Octubre	03	Inici d'inscripcions
	14	Pujada a peu a Montserrat
	15	Final d'inscripcions tallers i caminades
	22	Comunicació de grups de tallers
	27	Tallers 1
Novembre	06	Caminada 1
	10	Tallers 2
	24	Tallers 3
Desembre	11	Caminada 2
	15	Celebració del Nadal
Gener	15	Caminada 3
	19	Tallers 4

MES	DIA	ACTIVITAT
Febrer	02	Trobada de formació
	05	Caminada 4
	09	Tallers 5
	16	Trobada de formació
	23	Tallers 6
Març	02	Trobada de formació
	05	Caminada 5
	09	Tallers 7
	23	Tallers 8
	02	Cloenda de caminades
	06	Cloenda de tallers
	27	Sopar homenatge a monitors

NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS

- Per la web: www.salesianssarria.com / El teu espai / AMPA <http://www.salesianssarria.com/formularis/tallers/>
- Dates d'inscripció: del 3 al 15 d'octubre
- L'assignació dels grups de tallers es comunicarà a partir del 22 d'octubre per e-mail. El primer dia, a l'Auditori, els tornarem a recordar.